

КАК СНЯТЬ МЕРКИ МУЖЧИНАМ

#### Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

#### Обхват талии

**Лента проходит горизонтально вокруг** туловища на уровне линии талии





## КАК СНЯТЬ МЕРКИ ЖЕНЩИНАМ

#### Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

#### Обхват бёдер

Лента проходит горизонтально по наиболее выступающим точкам ягодиц, спереди – с учётом выступа живота

КАК СНЯТЬ МЕРКИ ДЕТЯМ

#### Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

#### Обхват талии

**Лента проходит горизонтально вокруг** туловища на уровне линии талии



# БАЗОВАЯ/ БЕГОВАЯ ОДЕЖДА



#### БАЗОВАЯ/БЕГОВАЯ ОДЕЖДА

	мужчины/ унисекс										
цифровое, буквенное	обозначение на этикетке		обхват груди,	обхват талии,	диапазо рост,	н значений испол обхват груди,	ьзования обхват талии,				
обозначение размера	RU	CM CM CM	СМ	CM	СМ	CM					
42(2XS)/164-84-74	42(2XS)	164	84	74	161-167	82-86	72-76				
44(XS)/170-88-78	44(XS)	170	88	78	167-173	86-90	76-80				
46(S)/176-92-82	46(S)	176	92	82	173-179	90-94	80-84				
48(M)/176-96-86	48(M)	176	96	86	173-179	94-98	84-88				
50(L)/182-100-90	50(L)	182	100	90	179-185	98-102	88-92				
52(XL)/182-104-94	52(XL)	182	104	94	179-185	102-106	92-96				
54(2XL)/188-108-98	54(2XL)	188	108	98	185-191	106-110	96-100				
56(3XL)/188-112-102	56(3XL)	188	112	102	185-191	110-114	100-104				
58(4XL)/194-116-106	58(4XL)	194	116	106	191-197	114-118	104-108				
60(5XL)/194-120-110	60(5XL)	194	120	110	191-197	118-122	108-112				
62(6XL)/194-124-114	62(6XL)	194	124	114	191-197	122-126	112-118				

#### БАЗОВАЯ/БЕГОВАЯ ОДЕЖДА

ЖЕНЩИНЫ										
цифровое, буквенное	обозначение	рост,	обхват груди,	обхват бедер, см	диапаз	диапазон значений использования				
обозначение размера	на этикетке RU	СМ	CM		рост, см	обхват груди, см	обхват бедер, см			
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	90	161-167	82-86	88-92			
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	94	167-173	86-90	92-96			
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	98	167-173	90-94	96-100			
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	102	167-173	94-98	100-104			
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	106	173-179	98-102	104-108			
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	110	173-179	102-106	108-112			
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	114	179-185	106-110	112-116			
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	118	179-185	110-114	116-120			
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	122	185-191	114-118	120-124			
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	126	185-191	118-122	124-128			
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	130	185-191	122-126	128-132			

	ДЕТИ (ШКОЛЬНАЯ ГРУППА)										
цифровое, буквенное	обозначение на	рост,	POSNSCT	обхват груди,	обхват талии,	диапазо	он значений исп	значений использования			
обозначение размера	этикетке RU	СМ	возраст	СМ	CM	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см			
30(122)/122-60-54	30(122)	122	7	60	54	119-125	58-62	52-56			
32(128)/128-64-57	32(128)	128	8	64	57	125-131	62-66	55-58			
32(134)/134-64-57	32(134)	134	9	64	57	131-137	62-66	55-58			
34(140)/140-68-60	34(140)	140	10	68	60	137-143	66-70	58-62			
36(146)/146-72-63	36(146)	146	11	72	63	143-149	70-74	62-65			
38(152)/152-76-63	38(152)	152	12	76	63	149-155	74-78	62-65			
40(158)/158-80-66	40(158)	158	13	80	66	155-161	78-82	65-68			

#### ДЕТИ (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА) диапазон значений использования цифровое, обозначение буквенное обхват груди, обхват талии, рост, на возраст обозначение этикетке CM CM CM обхват груди, обхват талии, рост, RU размера CM CM CM 26(98)/98-52-48 26(98) 48 98 **52** 95-101 48-54 46-50 3 28(104)/104-56-51 28(104) 51 56 104 54-58 50-53 101-106 4 28(110)/110-56-51 28(110) 51 110 56 106-113 5 54-58 50-53 30(116)/116-60-54 30(116) 60 54 116 113-119 53-55 6 58-62

## ФУТБОЛ/ ВОЛЕИБОЛ



		MY>	КЧИНЫ/	<b>УНИСЕК</b>			
	TOTAL STREET NOCT CM				диапазо	н значений испол	<b>1</b> ьзования
цифровое, буквенное обозначение размера		обхват талии, см	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см		
42(2XS)/164-84-74	42(2XS)	164	84	74	161-167	82-86	72-76
44(XS)/170-88-78	44(XS)	170	88	78	167-173	86-90	76-80
46(S)/176-92-82	46(S)	176	92	82	173-179	90-94	80-84
48(M)/176-96-86	48(M)	176	96	86	173-179	94-98	84-88
50(L)/182-100-90	50(L)	182	100	90	179-185	98-102	88-92
52(XL)/182-104-94	52(XL)	182	104	94	179-185	102-106	92-96
54(2XL)/188-108-98	54(2XL)	188	108	98	185-191	106-110	96-100
56(3XL)/188-112-102	56(3XL)	188	112	102	185-191	110-114	100-104
58(4XL)/194-116-106	58(4XL)	194	116	106	191-197	114-118	104-108
60(5XL)/194-120-110	60(5XL)	194	120	110	191-197	118-122	108-112
62(6XL)/194-124-114	62(6XL)	194	124	114	191-197	122-126	112-118

### ФУТБОЛ/ВОЛЕЙБОЛ

	ЖЕНЩИНЫ											
цифровое,	обозначение		обхват груди, см		диапазон значений использования							
буквенное обозначение размера	на этикетке RU(букв)	рост, см		обхват бедер, см	рост, см	обхват груди, см	обхват бедер, см					
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	90	161-167	82-86	88-92					
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	94	167-173	86-90	92-96					
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	98	167-173	90-94	96-100					
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	102	167-173	94-98	100-104					
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	106	173-179	98-102	104-108					
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	110	173-179	102-106	108-112					
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	114	179-185	106-110	112-116					
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	118	179-185	110-114	116-120					
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	122	185-191	114-118	120-124					
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	126	185-191	118-122	124-128					
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	130	185-191	122-126	128-132					

#### ФУТБОЛ/ВОЛЕЙБОЛ

			4	ETVE					
цифровое, буквенное	обозначение на	рост,	возраст	обхват груди,	обхват талии,	диапазон	диапазон значений использования		
обозначение размера	этикетке RU	CM		CM	СМ	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	
30(122)/122-60-54	30(122)	122	7	60	54	119-125	58-62	52-56	
32(128)/128-64-57	32(128)	128	8	64	57	125-131	62-66	55-58	
32(134)/134-64-57	32(134)	134	9	64	57	131-137	62-66	55-58	
34(140)/140-68-60	34(140)	140	10	68	60	137-143	66-70	58-62	
36(146)/146-72-63	36(146)	146	11	72	63	143-149	70-74	62-65	
38(152)/152-76-63	38(152)	152	12	76	63	149-155	74-78	62-65	
40(158)/158-80-66	40(158)	158	13	80	66	155-161	78-82	65-68	

## БАСКЕТБОЛ



ILK	МУЖЧИНЫ											
цифровое, буквенное	обозначение на этикетке,	рост,	обхват груди,	обхват талии,	диапазон значений использования							
обозначение размера	RU	CM	CM	CM	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см					
42 (2XS)/164-84-74	42 (2XS)	164	84	74	161-167	82-86	72-76					
44 (XS)/170-88-78	44 (XS)	170	88	78	167-173	86-90	76-80					
46 (S)/176-92-82	46 (S)	176	92	82	173-179	90-94	80-84					
48 (M)/182-96-86	48 (M)	182	96	86	179-185	94-98	84-88					
50 (L)/188-100-90	50 (L)	188	100	90	185-191	98-102	88-92					
52 (XL)/188-104-94	52 (XL)	188	104	94	185-191	102-106	92-96					
54 (2XL)/194-108-98	54 (2XL)	194	108	98	191-197	106-110	96-100					
56 (3XL)/194-112-102	56 (3XL)	194	112	102	191-197	110-114	100-104					
58 (4XL)/194-116-106	58 (4XL)	194	116	106	191-197	114-118	104-108					
60 (5XL)/200-120-110	60 (5XL)	200	120	110	197-203	118-122	108-112					
62 (6XL)/200-124-114	62 (6XL)	200	124	114	197-203	122-126	112-116					

	ЖЕНЩИНЫ ЖЕНЩИНЫ										
uudhaanaa				обхват бедер, см	диапазон значений использования						
цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	обхват груди, см		рост, см	обхват груди, см	обхват бедер, см				
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	90	161-167	82-86	88-92				
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	94	167-173	86-90	92-96				
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	98	167-173	90-94	96-100				
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	102	167-173	94-98	100-104				
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	106	173-179	98-102	104-108				
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	110	173-179	102-106	108-112				
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	114	179-185	106-110	112-116				
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	118	179-185	110-114	116-120				
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	122	185-191	114-118	120-124				
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	126	185-191	118-122	124-128				
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	130	185-191	122-126	128-132				

цифровое,						диаг	тазон значений исп	<b>ІОЛЬЗОВАНИЯ</b>		
буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке, RU	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см		
30 (122)/122-60-54	30 (122)	122	7	60	54	119-125	58-62	52-56		
32 (128)/128-64-57	32 (128)	128	8	64	57	125-131	62-66	55-58		
32 (134)/134-64-57	32 (134)	134	9	64	57	131-137	62-66	55-58		
34 (140)/140-68-60	34 (140)	140	10	68	60	137-143	66-70	58-62		
36 (146)/146-72-63	36 (146)	146	11	72	63	143-149	70-74	62-65		
38 (152)/152-76-63	38 (152)	152	12	76	63	149-155	74-78	62-65		
40 (158)/158-80-66	40 (158)	158	13	80	66	155-161	78-82	65-68		

## ХОККЕЙ





### ДЖЕМПЕР ИГРОКА, ВРАТАРЯ, БОЛЕЛЬЩИКА

R	МУЖЧИНЫ											
цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU(букв)	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	диапа: рост, см	зон значений испол обхват груди, см	обхват талии, см					
42 (2XS)/164-84-74	42 (2XS)	164	84	74	161-167	82-86	72-76					
44 (XS)/170-88-78	44 (XS)	170	88	78	167-173	86-90	76-80					
46 (S)/176-92-82	46 (S)	176	92	82	173-179	90-94	80-84					
48 (M)/176-96-86	48 (M)	176	96	86	173-179	94-98	84-88					
50 (L)/182-100-90	50 (L)	182	100	90	179-185	98-102	88-92					
52 (XL)/182-104-94	52 (XL)	182	104	94	179-185	102-106	92-96					
54 (2XL)/188-108-98	54 (2XL)	188	108	98	185-191	106-110	96-100					
56 (3XL)/188-112-102	56 (3XL)	188	112	102	185-191	110-114	100-104					
58 (4XL)/194-116-106	58 (4XL)	194	116	106	191-197	114-118	104-108					
60 (5XL)/194-120-110	60 (5XL)	194	120	110	191-197	118-122	108-112					
62 (6XL)/194-124-114	62 (6XL)	194	124	114	191-197	122-126	112-118					

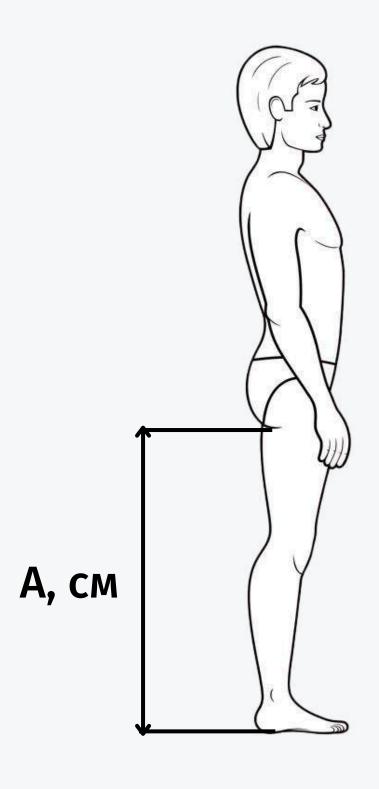
### ДЖЕМПЕР ИГРОКА, ВРАТАРЯ, БОЛЕЛЬЩИКА

		F	IR	ДЕТІ				R
цифровое, буквенное	обозначение	DOCT CM	POSNOCT	обурат групи, см	обхват талии, см	диап	азон значений исг	<b>тользования</b>
обозначение размера	на этикетке RU(рост)	рост, см	возраст	оохват груди, см	COADAI IAMMI, CM	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см
30 (116)/116-60-54	30 (116)	116	6	60	54	113-119	58-62	53-55
30 (122)/122-60-54	30 (122)	122	7	60	54	119-125	58-62	52-56
32 (128)/128-64-57	32 (128)	128	8	64	57	125-131	62-66	55-58
32 (134)/134-64-57	32 (134)	134	9	64	57	131-137	62-66	55-58
34 (140)/140-68-60	34 (140)	140	10	68	60	137-143	66-70	58-62
36 (146)/146-72-63	36 (146)	146	11	72	63	143-149	70-74	62-65
38 (152)/152-76-63	38 (152)	152	12	76	63	149-155	74-78	62-65
40 (158)/158-80-66	40 (158)	158	13	80	66	155-161	78-82	65-68

#### ХОККЕЙ

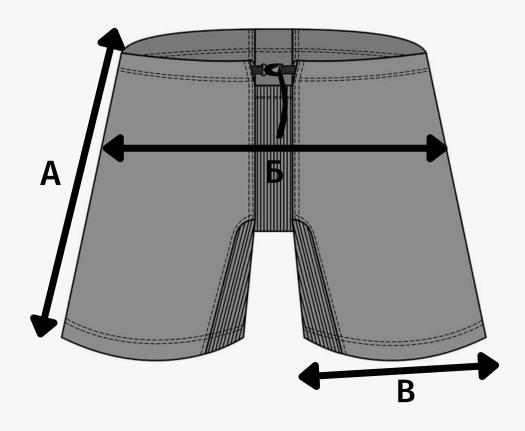
### ГЕТРЫ

мужчины, дети											
цифровое, буквенное	возраст	цифровое двухзначное	рост, см	диапазон значений испол	ьзования						
обозначение размера	Dospuei	обозначение RU	poet, em	рост, см	А, см						
30 (122)-34 (140)	дети	30-34	122-140	119-142	51-62						
36 (146)-40 (158)	дети	36-40	140-158	143-160	62-73						
42 (2XS)-46 (S)	взрослые	42-46	164-176	160-176	73-81						
48 (M)-54 (2XL)	взрослые	48-54	176-188	176-191	78-91						
56 (3XL)-62 (6XL)	взрослые	56-62	188-194	185-197	91-95						



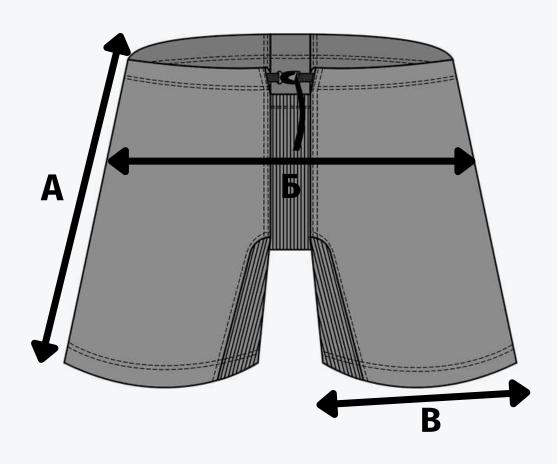
## ЧЕХЛЫ НА ШОРТЫ

МУЖЧИНЫ						
РАЗМЕР, РОСТ	ОБХВАТ ТАЛИИ, см	РАЗМЕРЫ ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ				
		(А) ДЛИНА БОКОВОГО ШВА, см	(Б) ШИРИНА ПО БЁДРАМ 1/2, см	(В) ШИРИНА НИЗА 1/2, см		
42(2XS)-164	72-76	51,0	57,5	33,5		
44(XS)-170	76-80	52,0	59,5	34,5		
46(S)-176	80-84	53,5	61,0	35,5		
48(M)-176	84-88	54,5	63,0	37,0		
50(L)-182	88-92	56,0	65,0	38,0		
52(XL)-182	92-96	57,0	67,0	39,0		
54(2XL)-188	96-100	58,0	69,0	40,0		
56(3XL)-188	100-104	59,5	71,0	41,5		
58(4XL)-194	104-108	61,0	73,0	42,5		
60(5XL)-194	108-112	61,5	75,0	44,0		
62(6XL)-194	112-118	63,0	77,0	45,0		



## ЧЕХЛЫ НА ШОРТЫ

AETV S A						
PA3MEP, POCT	ОБХВАТ ТАЛИИ, см	РАЗМЕРЫ ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ				
		(А) ДЛИНА БОКОВОГО ШВА, см	(Б) ШИРИНА ПО БЁДРАМ 1/2, см	(В) ШИРИНА НИЗА 1/2, см		
30-122	52-56	37,5	39,5	24,0		
32-128	55-58	39,0	41,5	25,0		
32-134	55-58	40,5	43,5	26,0		
34-140	58-62	42,0	45,5	27,0		
36-146	62-65	43,5	47,5	28,5		
38-152	62-65	45,0	49,0	29,5		
40-158	65-68	47,0	52,0	30,5		



## КОНТАКТЫ

- 🚇 м. Дубровка, м. Пролетарская
- **Москва, 1-я Дубровская улица, 13Ас1**
- +7 (495) 120-14-40
- ⊠ info@rflag.ru
- **ПН-ПТ 10:00-18:00**
- rusflagcity.ru







